

Profil Marein Orre

Dipl. Kfm., MSc. syst. Coach

Bei Themen rund um Beruf und Lebensgestaltung biete ich Ihnen im Coaching die Möglichkeit zur Reflektion und Analyse und zur Suche nach neuen Wegen.

Wir konkretisieren gemeinsam die Themen, bringen sie auf den Punkt und suchen aktiv nach Lösungsansätzen und Alternativen.

Die gezielte Auseinandersetzung mit Ihren Themen im Rahmen eines Coachings hilft Ihnen wertvolle Zeit zu gewinnen. Eine Stunde Coaching kann oft Klarheit für die eigene Entscheidung bringen und so schlaflose Nächte und endlose Diskussionen überflüssig machen.



Ein professionelles Coaching zeichnet sich aus meiner Sicht durch die folgenden vier Hauptaspekte aus:

Fokus

Als Coach achte ich darauf, dass Sie bei Ihrem Thema bleiben. Wenn Sie sich für ein Coaching entscheiden, gehen Sie bereits den ersten wichtigen Schritt in Richtung Lösung. Sie beschließen, sich für den Zeitraum des Coachings bewusst und ausschließlich mit Ihrer Thematik auseinanderzusetzen. Als Coach unterstütze ich Sie dabei, ihr Thema zu definieren, sich zu fokussieren und die Lösungsfindung zu strukturieren.

Neutralität

Als Coach bin ich neutral gegenüber Ihren Themen. Ihre Lösungen, die Sie erarbeiten, sind für mich nicht von persönlichem oder beruflichem Interesse. Deshalb können Sie das Coaching als Spielwiese neuer Ideen nutzen, ohne in diesem Moment auf die Befindlichkeiten anderer zu achten.

Professionalität

Als Coach bin ich eine professionell ausgebildete Gesprächsbegleiterin. Coaching bietet einen geschützten Rahmen, in dem Sie durch meine gezielten Fragestellungen und andere Methoden Ihre eigenen Lösungsideen entwickeln können. Dies ermöglicht Ihnen, mehr Klarheit zu bekommen und Themen aus anderen Blickwinkeln zu sehen.

Verschwiegenheit

Als Coach verpflichte ich mich zur Verschwiegenheit. Das Coaching bietet einen geschützten Rahmen, in dem Ihre Meinungen, Ansichten und Aussagen von mir mit absoluter Vertraulichkeit behandelt werden. Somit können Sie hier auch über Themen laut nachdenken, die Konfliktpotential beinhalten.

Meine Arbeitsweise

Ich verstehe Coaching als eine Hilfe zur Selbsthilfe. Im Rahmen des Coachingprozesses erarbeiten Sie und ich gemeinsam Lösungsansätze für das von Ihnen eingebrachte Thema. Dabei begleite und unterstütze ich Sie in der Entwicklung des für Sie passenden Weges. Wir analysieren die Ist-Situation, evaluieren gemeinsam Alternativen, wählen neue Perspektiven, hinterfragen mögliche Einstellungen und entwickeln optionale Lösungsansätze. Bei allen Prozessen stehen Sie im Mittelpunkt. Sie entscheiden, welchen Weg wir einschlagen, was wir besprechen, und wie wir arbeiten.

Ich stehe als Expertin für den Prozess zu Ihrer Verfügung und biete Ihnen verschiedene Methoden und Möglichkeiten der Lösungsfindung an.

Ich arbeite nach dem lösungsorientierten Coachingansatz des Kieler Beratungsmodells. Dabei geht es darum, von Anfang an Lösungsalternativen für die vom Kunden eingebrachte Thematik zu erarbeiten. Durch diese Arbeitsweise lege ich Sie als Kunde nicht auf eine fixe Anzahl von Coachingeinheiten fest, sondern wir entscheiden nach jeder Stunde, ob weitere Termine notwendig sind.

Meine Kompetenzen

Als Coach ist es mein Bestreben, mein eigenes Wissen, meine eigenen Erfahrungen und meine Visionen in meine Arbeit einfließen zu lassen. Damit Sie sich ein Bild von mir machen können, hier eine kurze Darstellung meiner bisherigen Erfahrungen.

Ausbildung

Für meine systemische Coachinausbildung habe ich die European Systemic Business Academy in Wien ausgewählt (www.esba.eu). Hier habe ich mein zweijähriges Zusatzstudium im Sommer 2010 mit dem MSc systemischer Coach abgeschlossen.

Mein BWL-Studium habe ich an der Universität Köln absolviert und 1983 als Dipl.-Kfm. mit den Schwerpunkten Marketing, Organisation und Informatik abgeschlossen.

Weiterhin bin ich seit 2008 zertifizierte CELTA Englisch Dozentin.

Berufserfahrung

Ich bringe langjährige Erfahrung aus der Computer- und Internetindustrie als Produktmanager, Marketing Manager, Business Development Manger, PR Manager und als selbständige Beraterin mit. Mein prominentester Arbeitgeber war Apple. Ich hatte das Glück, viele Jahre für Apple in den USA und in Frankreich zu arbeiten. Weitere Arbeitgeber waren kleinere Beratungsfirmen in der Internetbranche und der Navigationsbranche.

Managementkenntnisse

Ich bin mit den unterschiedlichsten organisatorischen Thematiken vertraut durch meine Mitarbeit in einem großen internationalen Unternehmen, in kleinen mittelständischen Betrieben und in Start-ups. Dabei habe ich Erfahrung in Management- und Projektleitungsfunktionen gesammelt habe. Durch meine freiberufliche Tätigkeit kenne ich auch die Herausforderungen der Selbständigkeit.

Interkulturelle Erfahrung

Interkulturelle Kompetenz habe ich durch meine mehrjährigen Auslandsaufenthalte in den USA und Frankreich, durch Leitung internationaler Produkt- und Projektteams und durch enge Zusammenarbeit mit Firmen in Europa und den USA erlernt. Auch im privaten Bereich kenne ich die Herausforderungen, die das Zusammenleben mit Menschen anderer nationaler Herkunft und das Einleben in anderen Kulturkreisen mit sich bringen.

Kenntnisse im pädagogischen Bereich

Das Thema Lernen und Pädagogik interessiert mich seit vielen Jahren. Durch meine eigenen Kinder habe ich mich intensiv mit Aspekten schulischer Ausbildung beschäftigt und viele Jahre in Elternbeiräten sowie als Vorstand in einer Montessori-Schule mitgearbeitet. Als ausgebildete Englischdozentin in der Erwachsenenbildung sammle ich eigene pädagogische Erfahrung als Lehrkraft.

Neugierde, Wissensdurst, Flexibilität, Begegnung

Ich bin neugierig auf andere Blickwinkel und veränderte Perspektiven. Lernen, Lesen, Reisen und Gespräche mit Menschen sind mein Lebenselixier und prägen mich. Ich bin eine begeisterte Nutzerin der neuen digitalen Medien und fasziniert von den Möglichkeiten und den gesellschaftlichen Entwicklungen, die sich durch sie ergeben. Vor allem aber liebe ich den Dialog mit Menschen, von denen ich immer wieder viel Neues lernen kann, die neue Türen für mich öffnen und die mich inspirieren.

Sprachkenntnisse

Ich bin zweisprachig in Deutsch und Englisch und coache in beiden Sprachen. Durch meine Aufenthalte in Frankreich spreche ich fließend Französisch. Weiterhin habe ich Grundkenntnisse in Schwedisch.